



Hawaiian Detox

Yurika式 ハワイアンデトックス



私たちの生活環境の現実

大気
汚染



放射能
汚染

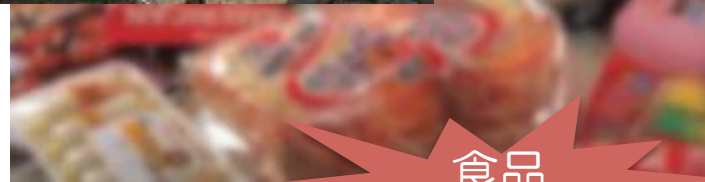


ストレス

環境
汚染



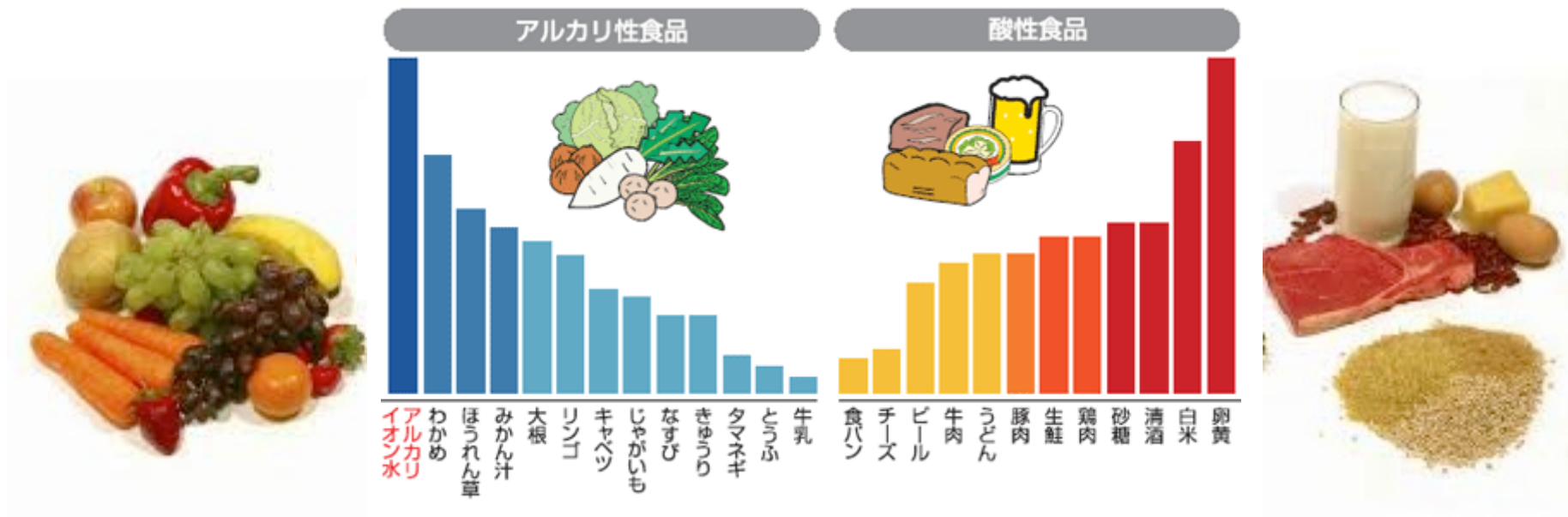
食品
汚染



Hawaiian Detox

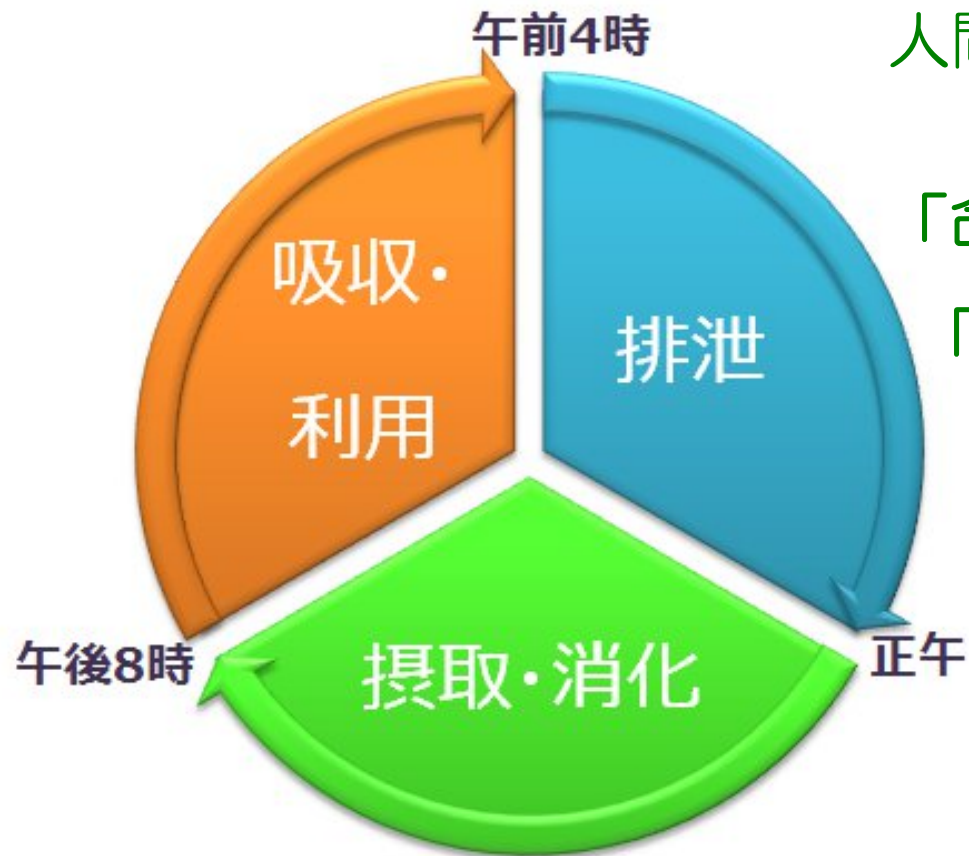
何をたべるのか

人間のからだは生まれた時からアルカリ性



アルカリボディ = 健康
病気ならないカラダづくり

病気知らずの食生活



人間のカラダにはリズムがある

「命の水を豊富に含んだ食べ物」を
「食べるにふさわしい時間帯」に
「正しい組み合わせの原則」
に従って食べること

24時間周期のカラダのリズム

女性のためのナチュラルハイジーンより出典



Hawaiian Detox



Yurika式 ハワイアンデトックス

古代ハワイアンの英知

ハワイに伝わる健康療法を
現代風アレンジ



ランドール氏



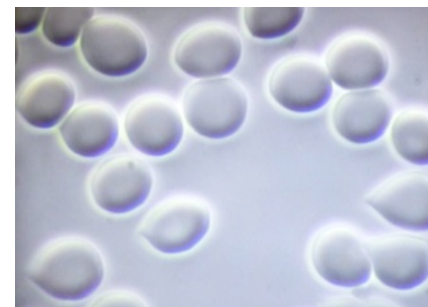
Hawaiian Detox

YURIKA式 ハワイアンデトックスとは

- 腸内洗浄
- マイルドな断食



細胞レベル
の再生

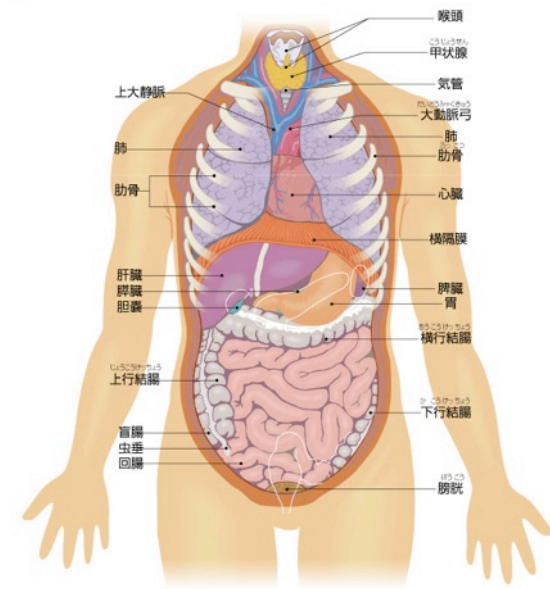


Hawaiian Detox

腸内洗浄の効果

- 美腸
- 免疫力アップ
- 肌荒れ解消、美肌
- ダイエット効果
- 気分アップ

体の前面



Copyright:(C) HOUKEN CORP. All Rights Reserved.



Hawaiian Detox

断食の効果

内臓が休まり、消化酵素に費やしていた分が代謝酵素に転化され
新陳代謝・解毒・自己治癒・免疫が活性化されます。

- デトックス
- 内臓の休息
- 自然治癒力が高まる
- 食生活が改善する
- カラダ(腸や血液)の大掃除
- 脳の疲労が取れ、思考がクリアに
- 感覚(五感)の正常化
- ダイエット効果
(新陳代謝の活性化)



Hawaiian Detox

KONA DEEP SEA SALT



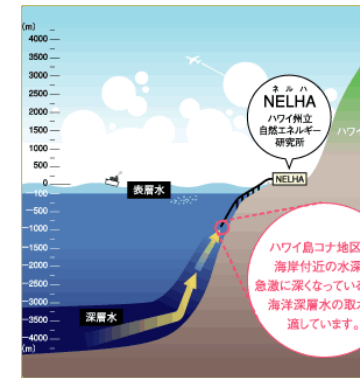
ハワイ島コナ沖の水深675mから
汲上げられる深層水は海水中の
汚染や細菌からしっかり守られ清浄

深層水から作られる塩は真っ白

KONA DEEP SEA SALTは
ミネラルをふんだんに含んだ
栄養の宝庫



株式会社 高陽社サイトより



Hawaiian Detox

ハワイアンデトックス重要なアイテム

フランキンセンス



海水ソリューション



オーガニックフルーツスムージー



有機野菜のコールドプレスジュース



オーガニックジンジャー味噌汁



Hawaiian Detox

1日の流れ

- 朝 オープニング、フランキンセンスの呼吸
▼
09:30 午前の海水ソリューション
▼
11:00 オーガニックフルーツスムージー
▼
昼 ヨガやメディテーション、浄化風呂など
▼
13:00 午後の海水ソリューション
▼
午後 ヨガやメディテーション、浄化風呂など
▼
15:00 有機野菜のコールドプレスジュース
▼
17:00 有機のお味噌汁



Hawaiian Detox



BODY



MIND



SPIRIT

細胞レベルからのクレンジング



Hawaiian Detox

新しい時代にふさわしい
ライフスタイルの提案

現代の変化に対応する
強いココロとカラダの土台づくり



人生の最後の日まで
喜びに溢れる人生を送るための
パワフルなメソッド



Hawaiian Detox