

## 参加者インフォメーション

本インフォメーションはプログラム事前資料として使用されるものです。申込みされた方は、以下の質問に出来るだけ回答してください。お手数ですが参加申込書とともに返送してください。

●このデトックスをどちらでお知りになりましたか？

---

●このデトックスに参加する理由は何ですか？

ダイエット、美肌、クレンジング、健康回復、オーガニックライフスタイル、  
その他（ ）

●現在の健康状態について簡単にお知らせください。

---

●現在、過去に肉体面、または精神面での治療を受けたことがありますか？

病歴、治療歴、入院歴、投薬歴など、具体的にお知らせください。(プログラムでは塩分を多く摂取したりするため、過去・現在に病気のあるかたは、主治医の承諾のもとご参加ください)

---

---

---

●現在服用しているくすりはありますか？

---

---

●日常の食生活についてお知らせ下さい

肉食中心      野菜中心      マクロビオティック      ベジタリアン

ヴィーガン      ローフード      その他

アルコール    飲む／飲まない    週   回程度      たばこ    吸う／すわない    一日   本程度

お肉            食べる／食べない    週   回ほど      味の素を日常で、    使う／使わない

食品アレルギーなどがありましたら、それもお知らせください。

---

●運動は週にどれくらいしていますか？

---

---

ありがとうございました。